

## Profilaktyka zdrowia fizycznego i psychicznego w roku szkolnym 2022/2023

### 1. WIEM CO JEM! CHEMIA W ŻYWNOŚCI

- Lekcje profilaktyczne z nauczycielami chemii

### 2. CZY EMOCJE MUSZĄ BYĆ STRASZNE? EMOC-JA

- II edycja konkursu plastycznego dla uczniów XVIII LO

### 3. STRES. JAK RADZIĆ SOBIE Z LĘKIEM PRZED EGZAMINEM?

- Spotkania dla maturzystów z Trenerem Mentalnym

### 4. KWIETNIOWE I MAJOWE SPOTKANIA ZE SPECJALISTAMI:

- **Przemoc rówieśnicza w szkole** (przemoc fizyczna, werbalna, psychiczna i wirtualna) – konsekwencje prawne. Spotkanie dla klas pierwszych z sierżantem sztabowym, Panią Emilią Ośmiałowską z Komendy Powiatowej Policji w Gryfinie.
- **Odpowiedzialność karna małoletnich, nieletnich i młodocianych - czyny karalne, wykroczenia.** Wirtualne połączenie z Panią Katarzyną Sychtą, doktorem nauk prawnych, adiunktem w Katedrze Prawa Karnego Procesowego Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach.
- **Cyberprzemoc zagrożenia, jakie niesie za sobą korzystanie z nowych technologii.** Warsztaty dla klas drugich z przedstawicielami fundacji „Tulipan”.
- **Co dalej Maturzysto?** Spotkania zawodoznawcze:
  - Promocja oferty edukacyjnej Uniwersytetu Szczecińskiego. Spotkanie z p. Alicją Remiszewską z Działu Promocji Uniwersytetu Szczecińskiego.
  - Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Szczecińskiego. Spotkanie z przedstawicielami Samorządu Studenckiego.
  - Zawodowa służba wojskowa- spotkanie z p. Maciejem Gierlińskim
- **Profilaktyka zachowań ryzykownych-zażywanie środków psychoaktywnych.** Warsztaty dla klasy pierwszej z przedstawicielami Stowarzyszenia MONAR.

### 5. PREZENTACJE MULTIMEDIALNE, FILMY EDUKACYJNE, POGADANKI

- **Kampania : Planuję długie życie :** „Papieros – fabryka trucizn”, „Złodzieje snu”, „Wypalenie nastolatki -E- papierosy”, „Dieta i ruch”, „Cukier”, „Cytologia”, „Mammografia” , „HPV-wirus brodawczaka ludzkiego- rak szyjki macicy”, „Otyłość”, „Rak jelita grubego”

- **Szkody zdrowotne i uzależnienia – „Substancje psychoaktywne:** Alkohol, Amfetamina, Benzodiazepiny, Dezomorfina, Ecstasy, Fentanyl, GHB/GBL, Grzyby halucynogenne, Heroina, Kodeina, Kokaina, LSD, Nikotyna, Marihuana, Mefedron, Metadon, Morfina, Substancje wziewne”
- **Program -Akademia czerniaka** (klasy pierwsze)-„Czerniak”
- Kampania w ramach **Programu edukacyjnego: „Podstępne WZW – Wirusowe zapalenie wątroby”**

**Osoby odpowiedzialne za działania:**

**Sebastian Bukowski  
Dariusz Klódka  
Magda Obojska  
Anna Sawicka  
Katarzyna Tokarek  
Ewa Wardzińska**