

Autor: Jan Lipiński, 1blo

# Siatkarki LO18 walczą i inspirują

W tym artykule przedstawię wam dumę naszej szkoły – drużynę naszych siatkarek i ich trenerkę, panią Natalię Gierżot.

## **Maniak: Jak pani zaczęła swoją przygodę z siatkówką?**

Pani Natalia Gierżot: Wszystko się zaczęło od pierwszego treningu w mojej rodzinnej miejscowości. Zrozumiałam, że mam do tego ogromny talent i predyspozycje. Silna motywacja szła u mnie w parze z ciężką pracą, stało się to moim życiem i do dzisiaj jestem z tym powiązana.

## **Maniak: Jak pani postrzega pracę trenera?**

NG: Jest to przede wszystkim praca, z której czerpię dużo radości. Lubię pracować z dziećmi czy młodzieżą. Jest to wspaniała możliwość do poznawania różnych charakterów i wyjątkowych osobowości, stało się częścią mojego życia i pomimo tylu lat nadal przychodzę do pracy z uśmiechem na twarzy.

## **Maniak: Jakie są pani i drużyny największe osiągnięcia?**

NG: Moim największym osiągnięciem jako trenerki jest 4. miejsce na mistrzostwach Polski junierek. Coroczne wygrywanie mistrzostw Szczecina w kategorii szkół ponadgimnazjalnych oraz wielokrotne stawanie na podium w klubowych rozgrywkach młodzieżowych. Jako trenerka wychowałam kilka reprezentantek Polski. Jeżeli chodzi o karierę zawodniczką, do moich sukcesów można zaliczyć 4. miejsce na mistrzostwach Europy oraz trzykrotne mistrzostwo Związku Radzieckiego w kategoriach młodzieżowych.

## **Maniak: Porażka bardziej motywuje czy demotywuje?**

NG: Jest to nierozłączna część sportu. Każda porażka czegoś uczy i zamiast się załamywać należy wyciągnąć z tego wnioski i iść do przodu. Nie można wygrać wszystkiego i być najlepszym we wszystkim. Każdy sukces czy zwycięstwo niesie z sobą porażki, które trzeba zaakceptować.

## **Maniak: Czy poza siatkówką ma pani inne zainteresowania?**

NG: Tak, moją pasją stał się mój dom. Uwielbiam pracować w ogrodzie lub zamknąć się w pracowni i oddać się mojemu hobby, jakim jest szycie.

## **Maniak: Czego pani oczekuje od swoich podopiecznych?**

NG: Oczekuję od nich przede wszystkim szacunku do samych siebie i swoich rówieśników, a także umiejętności podporządkowania się zasadom, które na co dzień panują.

## **Maniak: Jaka jest atmosfera w drużynie?**

NG: Atmosfera jest przecudowna, wszyscy w drużynie czerpią radość z gry w siatkówkę i robią to z uśmiechem na twarzy. Jako trenerka sama czerpię jeszcze więcej inspiracji do tego, co robię, kiedy mogę prowadzić tak liczną i uzdolnioną grupę.

**Maniak: Jak można dołączyć do drużyny?**

NG: Prowadzimy testy w szkole, na które może przyjść każdy, w naborze bieżącym i uzupełniającym.

Jak widzimy, siatkówka to jest niesamowity sport! Dzięki siatkówce osoby grające mają wyjątkową możliwość pokazania siebie na boisku pod okiem trenerów, używania dobrego sprzętu, a także współpracy międzynarodowej. Warto grać w takim zespole. Naszym siatkarkom życzymy dalszych sukcesów!