

REGULAMIN ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

Organizacja zajęć

Zaraz po dzwonku na lekcję grupa ćwicząca ustawia się, a nauczyciel wychowania fizycznego sprawdza obecność. Dopiero po sprawdzeniu obecności uczniowie udają się do szatni w celu przygotowania się do zajęć. Mają na to 5min. Po przebraniu się uczniowie niezwłocznie opuszczają szatnię, wskazany przez nauczyciela uczeń zamykają ją na klucz i przystępują do lekcji.

Bezpieczeństwo i porządek

1.Strój:

Obowiązuje odpowiedni strój sportowy, obejmujący koszulkę, spodenki lub spodnie dresowe oraz czyste obuwie sportowe, które należy zmieniać przed zajęciami w wyznaczonym do tego miejscu. Strój powinien być schludny i czysty. W czasie lekcji na zewnątrz uczeń ma obowiązek posiadać strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych.

2.Wygląd zewnętrzny:

Długie włosy muszą być związane. Na każde zajęcia uczniowie muszą mieć krótko obcięte lub zaklejone plastrami paznokcie (ewentualnie dopuszczane są rękawiczki ogrodowe). Rodzice ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez ich dzieci innym uczestnikom zajęć, spowodowane długimi paznokciami.

3.Biżuteria i okulary:

Należy zdjąć podczas lekcji biżuterię, wisiorki, łańcuszki, bransoletki i okulary, które mogą stwarzać zagrożenie. Ze względu na bezpieczeństwo własne i współwiczących uczniowi noszącemu okulary zaleca się okulary sportowe lub szkła kontaktowe. Jeżeli takich nie posiada ćwiczy na własne ryzyko i odpowiedzialność za wszelkie wynikające z tego faktu urazy i szkody ponosi rodzic / opiekun lub pełnoletni uczeń.

4.Przedmioty zakazane:

Na lekcji w-f zabrania się spożywania posiłków. Zabrania się również żucia gumy, korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych oraz wnoszenia niebezpiecznych przedmiotów. Telefony powinny być oddane do pokoju nauczycieli wf, lub odłożone do skrzyneczki umiejscowionej na sali gimnastycznej.

5.Zwolnienia:

Uczniowie posiadający zwolnienia lekarskie tudzież zwolnienia od rodziców z ćwiczeń na lekcji zgłaszają o tym nauczycielowi na początku zajęć, podczas sprawdzania obecności. Uczniowie niećwiczący mają obowiązek pomagać w organizacji lekcji. Uczniowie mający całoroczne zwolnienie z wychowania fizycznego mają obowiązek przebywania na lekcji w-f pod opieką nauczyciela.

Zwolnienie z ćwiczeń na lekcji wf, nie zwalnia z obecności na lekcji. Zabrania się uczenia innych przedmiotów, odrabiania lekcji, korzystania z telefonu komórkowego itp.

6.Przestrzeń i sprzęt:

Należy dbać o sprzęt sportowy, wykorzystywać go zgodnie z przeznaczeniem i zgłaszać zauważone usterki nauczycielowi.

6.Zgłaszanie wypadków:

Wszelkie wypadki, urazy lub niedyspozycje powstałe przed lub podczas lekcji należy natychmiast zgłosić nauczycielowi.

7.Przerwy i toaleta:

W trakcie lekcji nie wolno samowolnie opuszczać miejsca ćwiczeń ani wychodzić do toalety. Wszelkie problemy i potrzeby należy zgłaszać nauczycielowi.

Zachowanie i odpowiedzialność

1.Dyscyplina:

Należy przestrzegać regulaminów, poleceń nauczyciela, unikać przemocy, brawury i wulgaryzmów. Uczeń ma obowiązek aktywnie uczestniczyć w lekcji. Każde ćwiczenie wykonuje się tylko na polecenie nauczyciela. Na Sali gimnastycznej i boisku zabronione jest bieganie bez zgody nauczyciela, popychanie, rzucanie przedmiotami innymi niż sprzęt sportowy. Niedozwolone jest przebywanie na sali gimnastycznej bez zgody i obecności nauczyciela.

2.Odpowiedzialność za sprzęt:

Uczniowie odpowiadają za celowe zniszczenie lub zgubienie sprzętu. W przypadku braku wskazania sprawcy obowiązuje odpowiedzialność zbiorowa.

3.Porządek po lekcji:

Po zajęciach salę gimnastyczną, szatnie, urządzenia i sprzęt należy pozostawić w należytych porządku.

4.Konsekwencje:

Naruszenie regulaminu lub poleceń nauczyciela może skutkować karami zgodnymi ze statutem szkoły.

Zasady oceniania

1.Na ocenę wpływa aktywność i zaangażowanie, przygotowanie do zajęć oraz postępy w rozwoju sprawności.

2.Udział w zawodach sportowych, reprezentowanie szkoły na arenie sportowej.

3.Realizacja projektu edukacyjnego:

- przygotowanie i organizacja wydarzenia sportowego, rekreacyjnego lub prozdrowotnego;
- przygotowanie projektu związanego ze zdrowym stylem życia, aktywnością fizyczną lub sportem dla wszystkich;
- przygotowanie prezentacji, plakatu, filmu dot. własnego rozwoju fizycznego
- uczestnictwo w aktywności fizycznej w środowisku lokalnym i poza szkołą.

Nauczyciele wychowania fizycznego